MISKAL

مثقال

EDITION 2026/2027 · FOR KITCHENS

طبعة ٢٠٢٦/٢٠٢٧ · للمطابخ

Product catalogue

دليل المنتجات

Food Distribution · Lebanon

توزيع مواد غذائية · لبنان







OUR BRANDS

علاماتنا

McBoos هكبوس

QWARA HARVEST كوارة هارفيست

ABOUT US

من نحن

Food brands, one supplier

علامات غذائية، مورّد واحد

Miskal is a Lebanese food distributor. We own two food brands, McBoos and Qwara Harvest, and supply them to supermarkets, mini-markets, butchers, bakeries, restaurants, cafés and caterers across most of Lebanon.

Our name is the mithqal, the old unit that gold was weighed in. We hold ourselves to the same measure: the right goods, at a fair weight and price, delivered on the agreed day.

مثقال شركة لبنانية لتوزيع المواد الغذائية. نملك علامتين غذائيتين، مكبوس وكوارة هارفيست، ونوزّعهما على السوبرماركت والدكاكين والملاحم والأفران والمطاعم والمقاهي ومتعهدي الحفلات في معظم المناطق اللبنانية.

اسمنا من المثقال، الوحدة التي كان يوزن بها الذهب، وعلى هذا المقياس نعمل، فنوصل البضاعة المناسبة بوزن وسعر منصفين وفي الموعد المتفق عليه.

How we work

كيف نعمل

Order by the box
No fixed minimum, and both brands in one order.

الطلب بالكرتونة
بلا حدّ أدنى ثابت، والعلامتان في طلبية واحدة.

Shelf and kitchen packs
Jars, bottles, cans and bags for shelves. Buckets, sacks and large packs for kitchens.

عبوات للرفوف وللمطابخ
مرطبانات وقناني ومعلبات وأكياس للرفوف، وسطول وأكياس وعبوات كبيرة للمطابخ.

One WhatsApp
Orders, prices and stock on +961 3 140 507.

واتساب واحد
للطلبيات والأسعار والمخزون على الرقم 507 140 3 961+

Weekly delivery
Our own vehicles deliver every week, on a set day for your area, across most of Lebanon.

توصيل كل أسبوع
سياراتنا توصل كل أسبوع في يوم محدد لمنطقتكم، في معظم المناطق اللبنانية.

For purchasing teams. Commercial registration, VAT certificate and samples on request.

لأقسام المشتريات. السجل التجاري وشهادة التسجيل في الضريبة على القيمة المضافة والعيّنات عند الطلب.

Our brands

علاماتنا

QWARA HARVEST كوارة هارفيست

Rice, pulses, bulgur and canned legumes, in shop bags and kitchen sacks.

رز وبقوليات وبرغل ومعلبات بقوليات، بأكياس للمحلات وأكياس كبيرة للمطابخ.

Pages 8 and 9 **الصفحتان ٨ و٩**

McBoos مكبوس

Pickles, olives, jams, vinegars, oils, syrups and tahina, for shelves and kitchens.

كبيس وزيتون ومربيات وخل وزيوت وشراب وطحينة، للرفوف وللمطابخ.

Pages 4 to 8 **الصفحات ٤ إلى ٨**

Order forms: pages 10 and 11. Contacts: page 12.

نموذجا الطلبية في الصفحتين ١٠ و١١، ووسائل التواصل في الصفحة ١٢.

START HERE

What kitchens order most

من هنا نبدأ

الأكثر طلباً في المطابخ

The items our kitchen customers order most. Quote the code when you order.

الأصناف التي يطلبها زبائننا من المطابخ أكثر من غيرها. اذكروا الرمز عند الطلب.



01

Sliced Wild Cucumber — **مقتي مشرّح**

10 kg bucket

Code MB-064



02

Pickled Mixed Vegetables — **كبيس مشكّل**

10 kg bucket

Code MB-041

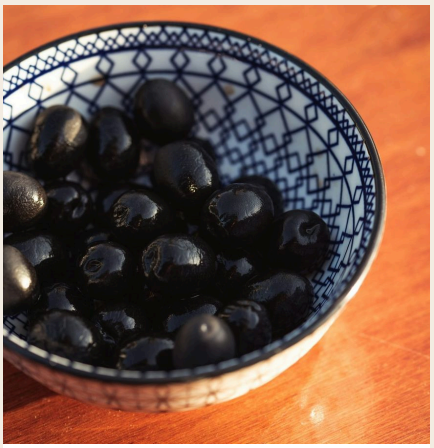


03

Sliced Cucumber — **خيار مشرّح**

10 kg bucket

Code MB-062



04

Sliced Black Olives — **زيتون أسود مقطّع**

10 kg bucket

Code MB-061

Tahina
طحينة

05

Tahina — **طحينة**

4 kg

Code MB-079

How to order

1. Note the code and quantity of each item, or use the order forms on pages 10 and 11.
2. Send them on WhatsApp to **+961 3 140 507**, or give them to your Miskal representative.
3. We deliver on your area's weekly delivery day.

كيف تطلبون

دوّنوا رمز كل صنف والكمية المطلوبة أو استعملوا نموذجَي الطلبية في الصفحتين ١٠ و١١، ثم أرسلوها عبر واتساب على الرقم **+961 3 140 507** أو سلّموها لمندوب مثقال. ونوصل الطلبية في يوم التوصيل الأسبوعي لمنطقتكم.

FOOD SERVICE

Pickles for kitchens

للمطاعم

كبيس للمطابخ







Lebanese pickles, the kind kitchens serve with shawarma, falafel and chicken sandwiches, in food-grade buckets. Choose the cut and the grade.

كبيس لبناني، النوع الذي تقدّمه المطابخ مع الشاورما والفلافل وسندويشات الدجاج، بسطول غذائية. اختاروا القطعة والدرجة.

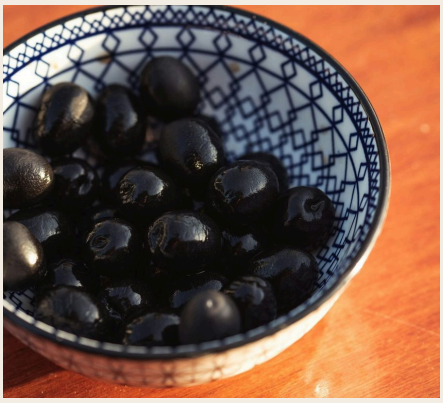
Zahra small and firm · **Awwal** first grade, whole

زهرة صغير وقاسٍ · **أول** درجة أولى، حبّة كاملة

PRODUCT	CODE	PACK	الصنف
Cucumber			**خيار**
Pickled Cucumber, Awwal first grade, whole	MB-037	**10 kg**	كبيس خيار أول
Pickled Young Cucumber, Zahra small and firm	MB-046	**10 kg**	كبيس خيار زهرة
Sliced Cucumber cut lengthways	MB-062	**10 kg**	خيار مشرّح
Cucumber Chips round slices	MB-018	**10 kg**	خيار مبروم
Cornichons	MB-019	**10 kg**	كورنيشون
Wild cucumber (maqti)			**مقتي**
Pickled Wild Cucumber, Awwal first grade, whole	MB-044	**10 kg**	كبيس مقتي أول
Pickled Young Wild Cucumber, Zahra small and firm	MB-048	**10 kg**	مقتي زهرة
Sliced Wild Cucumber cut lengthways	MB-064	**10 kg**	مقتي مشرّح
Wild Cucumber Chips round slices	MB-036	**10 kg**	مقتي مبروم
Mixed pickles, turnip and cabbage			**كبيس مشكّل ولفت وملفوف**
Pickled Mixed Vegetables	MB-041	**10 kg**	كبيس مشكّل
Pickled Mixed Vegetables, Extra	MB-033	**10 kg**	كبيس مشكّل إكسترا
Sliced Turnip	MB-063	**10 kg**	لفت مشرّح
Pickled Red Cabbage sliced	MB-082	**10 kg**	كبيس ملفوف أحمر
Peppers			**فليفلة**
Pickled Hot Peppers	MB-042	**6 kg**	كبيس حرّ
Pickled Young Hot Peppers, Msallat	MB-047	**6 kg**	حرّ مسلات
Pickled Greek Peppers	MB-040	**10 kg**	كبيس حرّ يوناني
Jalapeños sliced	MB-028	**10 kg**	هالابينو مقطّع

Olives, mouneh and pastes

زيتون ومونة وشطّة







Olive sizes, largest first: **Jumbo**, **Extra**, **Normal**

أحجام الزيتون من الأكبر إلى الأصغر **جامبو** ثم **إكسترا** ثم **عادي**

PRODUCT	CODE	PACK	الصنف
Black olives			**زيتون أسود**
Black Olives, Jumbo	MB-010	12 kg	زيتون أسود جامبو
Black Olives, Extra	MB-009	12 kg	زيتون أسود إكسترا
Black Olives, Normal	MB-011	12 kg	زيتون أسود عادي
Sliced Black Olives rings, for pizza and manakish	MB-061	10 kg	زيتون أسود مقطّع
Green olives			**زيتون أخضر**
Green Olives, Jumbo	MB-024	10 kg	زيتون أخضر جامبو
Green Olives, Extra	MB-022 · MB-023	10 kg · 12 kg	زيتون أخضر إكسترا
Prepared olives			**زيتون مخضّر**
Hot Olives with chilli	MB-017	15 kg	زيتون حرّ
Grilled Olives	MB-027	15 kg	زيتون مشوي
Mouneh			**مونة**
Vine Leaves, Extra in brine	MB-074	10 kg	ورق عنب إكسترا
Makdous eggplant, walnut, red pepper, garlic, in oil	MB-067	11 kg	مكدوس
Pastes			**شطّة**
Hot Chili Paste	MB-015 · MB-016	2 kg · 5 kg	شطّة حرّة
Sweet Pepper Paste	MB-034 · MB-035	2 kg · 5 kg	شطّة حلوة

Syrups, sauces and tahina
شراب وصلصات وطحينة

Syrups and tahina
شراب وطحينة



Jallab Syrup — شراب الجلاب

3.5 kg · box of 4

Code MB-029

Concentrate, diluted by the glass. For juice bars, cafés and caterers.

شراب مركّز يخفّف بالماء، لمحلات العصير والمقاهي ومتعهدي الحفلات.



Tamarind Syrup — شراب التمر الهندي

3.5 kg · box of 4

Code MB-072

Concentrate, the traditional summer partner of jallab.

شراب مركّز، رفيق الجلاب في مشروبات الصيف.

Tahina
طحينة
4 kg

Tahina — طحينة

4 kg

Code MB-079

Sesame tahina for hummus, moutabal and tarator.

طحينة سمسم للحمص والمتبّل والطراطور.

Sauces
صلصات

NEW LABEL



Tomato Ketchup — كاتشاب

2.2 kg, box of 4 · 4.2 kg

Code MB-030 · MB-081

For snack counters, burger and sandwich kitchens.

لمحلات السناك والبرغر والسندويش.

NEW LABEL



Pomegranate Molasses — دبس الرمان

2.5 kg, box of 4 · 5 kg

Code MB-049 · MB-052

Tart and pourable, for fattoush, muhammara and marinades.

حامض وسهل الصبّ، للفتوش والمحمّرة والتتبيلات.



Jams

مربيات



Apricot Jam **مربى المشمش**

450 g · 760 g · box of 12

Code MB-006 · MB-007



Strawberry Jam **مربى الفراولة**

400 g · 795 g · box of 12

Code MB-065 · MB-066



Fig Jam **مربى التين**

390 g · 780 g · box of 12

Code MB-020 · MB-021

Traditional recipes, in glass jars.

على الطريقة التقليدية، بمرطبانات زجاج.

Vinegars

خل



White Vinegar **خل أبيض**

1 L, box of 12 · 4 L and 5 L, box of 4

Code MB-075 · MB-076 · MB-077

For pickling, dressings and kitchen use.

للكبيس والتتبيلات والمطبخ.



Red Vinegar **خل أحمر**

1 L, box of 12 · 4 L and 5 L, box of 4

Code MB-053 · MB-054 · 5 L new

For salads, dressings and marinades.

للسلطات والتتبيلات.

FOR KITCHENS

Kitchen staples

للمطابخ

أساسيات المطبخ





Oils, legumes and grains in kitchen sizes, plus peeled garlic, frozen fries and tomato paste.

زيوت وبقوليات وحبوب بأحجام المطابخ، وثوم مقشّر وبطاطا مقلية مجمّدة ورب البندورة.

Oils

زيوت

PRODUCT	CODE	PACK	الصنف
Olive Oil	RS-005	**20 L bucket**	زيت زيتون
Sunflower Oil, for frying	MB-058	**10 L**	زيت دوار الشمس للقلي

Kitchen sacks

أكياس للمطابخ

PRODUCT	CODE	SACKS	الصنف
Chickpeas	**New**	**5 kg · 25 kg**	حمص يابس
Red Lentils split	**New**	**5 kg · 25 kg**	عدس أحمر مجروش
Green Lentils whole	**New**	**5 kg · 25 kg**	عدس أخضر
White Beans	**New**	**5 kg · 25 kg**	فاصوليا بيضاء
Red Beans	**New**	**5 kg · 25 kg**	فاصوليا حمراء
Dry Fava Beans for foul	**New**	**5 kg · 25 kg**	فول يابس
Egyptian Rice short grain	**New**	**5 kg · 25 kg**	رز مصري
Brown Bulgur, Fine	**New**	**5 kg · 25 kg**	برغل أسمر ناعم
Brown Bulgur, Coarse	**New**	**5 kg · 25 kg**	برغل أسمر خشن
White Sugar	**New**	**5 kg · 50 kg**	سكر أبيض

Also supplied

نؤمّن لكم أيضاً

PRODUCT	CODE	PACK	الصنف
Peeled Garlic	RS-002	**1 kg bag**	ثوم مقشّر
Frozen Fries	RS-001	**10 kg bag**	بطاطا مقلية مجمّدة
Dry Chickpeas	QH-001	**1 kg bag**	حمص يابس
Tomato Paste	**New**	**On request**	رب البندورة

Need another item or pack size? Ask us: we source rice, nuts, tahina and other kitchen staples in bulk on request.

تحتاجون صنفاً آخر أو حجماً مختلفاً؟ اسألونا، فنحن نؤمّن الرز والمكسّرات والطحينة وغيرها من أساسيات المطبخ بالجملة عند الطلب.





900 g bags · pack of 10

Rice, pulses, bulgur and pantry staples in bags with a clear window, so the shopper sees the grain.

رز وبقوليات وبرغل ومواد مؤونة بأكياس لها نافذة شفافة، فيرى الزبون الحبّة.

For kitchens, the main items also come in 5 kg and 25 kg sacks: page 8.

وللمطابخ، تتوفّر الأصناف الأساسية بأكياس ٥ و٢٥ كلغ، في الصفحة ٨.

Rice — رز

PRODUCT	CODE	BAG	الصنف
Egyptian Rice short grain	QH-009	900 g	رز مصري
American Rice long grain	QH-002	900 g	رز أميركي
Basmati Rice	QH-003	900 g	رز بسمتي
Italian Rice medium grain	QH-015	900 g	رز إيطالي

Pulses — بقوليات

PRODUCT	CODE	BAG	الصنف
Dry Chickpeas 8 to 8.5 mm	QH-013	900 g	حمص يابس
Red Beans	QH-019	900 g	فاصوليا حمراء
White Beans	QH-023	900 g	فاصوليا بيضاء
Green Lentils whole	QH-012	900 g	عدس أخضر
Red Lentils split	QH-020	900 g	عدس أحمر مجروش
Sweet Lupini Beans tormos	QH-022	900 g	ترمس حلو

Bulgur and wheat — برغل وقمح

PRODUCT	CODE	BAG	الصنف
Brown Bulgur, Fine	QH-007	900 g	برغل أسمر ناعم
Brown Bulgur, Coarse	QH-006	900 g	برغل أسمر خشن
White Bulgur, Fine	QH-005	900 g	برغل أبيض ناعم
White Bulgur, Coarse zmate	QH-004	900 g	برغل أبيض خشن
Peeled Wheat	QH-016	900 g	قمح مقشور

Pantry — مؤونة

PRODUCT	CODE	BAG	الصنف
Moghrabiyya	QH-017	900 g	مغربية
White Sugar	QH-021	900 g	سكر أبيض
Popcorn Kernels	QH-018	900 g	ذرة بوشار

KITCHEN PACKS

Order form

عبوات المطابخ

نموذج طلبية

Customer الزبون | Area المنطقة | Phone الهاتف | Date التاريخ

Pickles — كبيس

CODE	PRODUCT	PACK	QTY	الصنف
MB-037	Cucumber, Awwal	10 kg		كبيس خيار أول
MB-046	Young Cucumber, Zahra	10 kg		كبيس خيار زهرة
MB-062	Sliced Cucumber	10 kg		خيار مشرّح
MB-018	Cucumber Chips	10 kg		خيار مبروم
MB-019	Cornichons	10 kg		كورنيشون
MB-044	Wild Cucumber, Awwal	10 kg		كبيس مقتي أول
MB-048	Young Wild Cucumber, Zahra	10 kg		مقتي زهرة
MB-064	Sliced Wild Cucumber	10 kg		مقتي مشرّح
MB-036	Wild Cucumber Chips	10 kg		مقتي مبروم
MB-041	Mixed Vegetables	10 kg		كبيس مشكّل
MB-033	Mixed Vegetables, Extra	10 kg		كبيس مشكّل إكسترا
MB-063	Sliced Turnip	10 kg		لفت مشرّح
MB-082	Red Cabbage	10 kg		كبيس ملفوف أحمر
MB-042	Hot Peppers	6 kg		كبيس حرّ
MB-047	Young Hot Peppers, Msallat	6 kg		حرّ مسلات
MB-040	Greek Peppers	10 kg		كبيس حرّ يوناني
MB-028	Jalapeños	10 kg		هالابينو مقطّع

Olives, mouneh and pastes — زيتون ومونة وشطّة

MB-010	Black Olives, Jumbo	12 kg		زيتون أسود جامبو
MB-009	Black Olives, Extra	12 kg		زيتون أسود إكسترا
MB-011	Black Olives, Normal	12 kg		زيتون أسود عادي
MB-061	Sliced Black Olives	10 kg		زيتون أسود مقطّع
MB-024	Green Olives, Jumbo	10 kg		زيتون أخضر جامبو
MB-022	Green Olives, Extra	10 kg		زيتون أخضر إكسترا
MB-023	Green Olives, Extra	12 kg		زيتون أخضر إكسترا
MB-017	Hot Olives	15 kg		زيتون حرّ
MB-027	Grilled Olives	15 kg		زيتون مشوي
MB-074	Vine Leaves, Extra	10 kg		ورق عنب إكسترا
MB-067	Makdous	11 kg		مكدوس
MB-015	Hot Chili Paste	2 kg		شطّة حرّة
MB-016	Hot Chili Paste	5 kg		شطّة حرّة
MB-034	Sweet Pepper Paste	2 kg		شطّة حلوة
MB-035	Sweet Pepper Paste	5 kg		شطّة حلوة

Kitchen packs — عبوات للمطبخ

CODE	PRODUCT	PACK	QTY	الصنف
MB-029	Jallab Syrup	3.5 kg		شراب الجلاب
MB-072	Tamarind Syrup	3.5 kg		شراب التمر الهندي
MB-079	Tahina	4 kg		طحينة
MB-030	Tomato Ketchup	2.2 kg		كاتشاب
MB-081	Tomato Ketchup	4.2 kg		كاتشاب
MB-049	Pomegranate Molasses	2.5 kg		دبس الرمان
MB-052	Pomegranate Molasses	5 kg		دبس الرمان

Oils — زيوت

RS-005	Olive Oil	20 L bucket		زيت زيتون
MB-058	Sunflower Oil, for frying	10 L		زيت دوار الشمس للقلي

Kitchen sacks — أكياس للمطابخ

New	Chickpeas	5 · 25 kg		حمص يابس
New	Red Lentils	5 · 25 kg		عدس أحمر مجروش
New	Green Lentils	5 · 25 kg		عدس أخضر
New	White Beans	5 · 25 kg		فاصوليا بيضاء
New	Red Beans	5 · 25 kg		فاصوليا حمراء
New	Dry Fava Beans	5 · 25 kg		فول يابس
New	Egyptian Rice	5 · 25 kg		رز مصري
New	Brown Bulgur, Fine	5 · 25 kg		برغل أسمر ناعم
New	Brown Bulgur, Coarse	5 · 25 kg		برغل أسمر خشن
New	White Sugar	5 · 50 kg		سكر أبيض

Also supplied — نؤمّن لكم أيضاً

RS-002	Peeled Garlic	1 kg bag		ثوم مقشّر
RS-001	Frozen Fries	10 kg bag		بطاطا مقلية مجمّدة
QH-001	Dry Chickpeas	1 kg bag		حمص يابس
New	Tomato Paste	On request		رب البندورة

Write the quantities, then send a photo of this page on WhatsApp to **+961 3 140 507** or hand it to your Miskal representative. Prices on request.

اكتبوا الكميات، ثم أرسلوا صورة عن هذه الصفحة عبر واتساب على الرقم **+961 3 140 507** أو سلّموها لمندوب مثقال. الأسعار عند الطلب.

DRY GOODS, JAMS AND VINEGARS

Order form

حبوب ومربيات وخل

نموذج طلبية

Customer الزبون | Area المنطقة | Phone الهاتف | Date التاريخ

900 g bags — أكياس ٩٠٠ غرام

CODE	PRODUCT	PACK	CASE	QTY	الصنف
QH-009	Egyptian Rice	900 g	10		رز مصري
QH-002	American Rice	900 g	10		رز أميركي
QH-003	Basmati Rice	900 g	10		رز بسمتي
QH-015	Italian Rice	900 g	10		رز إيطالي
QH-013	Dry Chickpeas	900 g	10		حمص يابس
QH-019	Red Beans	900 g	10		فاصوليا حمراء
QH-023	White Beans	900 g	10		فاصوليا بيضاء
QH-012	Green Lentils	900 g	10		عدس أخضر
QH-020	Red Lentils	900 g	10		عدس أحمر مجروش
QH-022	Sweet Lupini Beans	900 g	10		ترمس حلو
QH-007	Brown Bulgur, Fine	900 g	10		برغل أسمر ناعم
QH-006	Brown Bulgur, Coarse	900 g	10		برغل أسمر خشن
QH-005	White Bulgur, Fine	900 g	10		برغل أبيض ناعم
QH-004	White Bulgur, Coarse	900 g	10		برغل أبيض خشن
QH-016	Peeled Wheat	900 g	10		قمح مقشور
QH-017	Moghrabiyya	900 g	10		مغربية
QH-021	White Sugar	900 g	10		سكر أبيض
QH-018	Popcorn Kernels	900 g	10		ذرة بوشار

Jams — مربيات

CODE	PRODUCT	PACK	CASE	QTY	الصنف
MB-006	Apricot Jam	450 g	12		مربى المشمش
MB-007	Apricot Jam	760 g	12		مربى المشمش
MB-065	Strawberry Jam	400 g	12		مربى الفراولة
MB-066	Strawberry Jam	795 g	12		مربى الفراولة
MB-020	Fig Jam	390 g	12		مربى التين
MB-021	Fig Jam	780 g	12		مربى التين

Vinegars — خل

CODE	PRODUCT	PACK	CASE	QTY	الصنف
MB-075	White Vinegar	1 L	12		خل أبيض
MB-076	White Vinegar	4 L	4		خل أبيض
MB-077	White Vinegar	5 L	4		خل أبيض
MB-053	Red Vinegar	1 L	12		خل أحمر
MB-054	Red Vinegar	4 L	4		خل أحمر
New	Red Vinegar	5 L	4		خل أحمر

اكتبوا الكميات، ثم أرسلوا صورة عن هذه الصفحة عبر واتساب على الرقم **+961 3 140 507** أو سلّموها لمندوب مثقال. الأسعار عند الطلب.

Write the quantities, then send a photo of this page on WhatsApp to **+961 3 140 507** or hand it to your Miskal representative. Prices on request.

MISKAL

مثقال

Food brands, one supplier, one WhatsApp.

علامات غذائية، مورّد واحد، واتساب واحد.

ORDER ON WHATSAPP
+961 3 140 507
اطلبوا عبر واتساب

OUR WEBSITE
www.miskal-lb.com
موقعنا الإلكتروني

We deliver every week across most of Lebanon. Order by the box, with no fixed minimum.

EMAIL info@miskal-lb.com
OFFICE Al Fares Tower, 4th floor, Main Street, Aley, Lebanon
INSTAGRAM @miskal.lb · @mcbooslb
@qwara.harvest

نوصل كل أسبوع في معظم المناطق اللبنانية، والطلب بالكرتونة بلا حدّ أدنى ثابت.
مكتبنا في عاليه، الشارع الرئيسي، برج الفارس، الطابق الرابع.

Miskal SARL

مثقال ش.م.م